



Ti rivelo...

*il significato del **nome** e del **logo** del metodo*

Mandala Training



Mandala Training
L'Armonia nella Tua Vita

Il Nome: Mandala Training

MANDALA= ESSENZA RACCHIUSA NEL CERCHIO

TRAINING= ALLENAMENTO

Come avrai già compreso, il mandala è molto di più di un semplice cerchio con all'interno un disegno. Il mandala è l'essenza rappresentata all'interno del Cerchio. E quando si parla di mandala personali, si intende la propria essenza, ciò che è dentro di noi. Questo metodo, frutto di anni di ricerca e sperimentazione porta ad un vero e proprio lavoro di interiorizzazione, pulizia mentale, emotiva e lucidità del sentire.

Mandala Training è quindi l'allenamento e la strada verso l'ascolto della propria essenza che genera armonia



Il Logo: il Fiore di Loto

Il Fiore di Loto ha un significato importante!

Non mi piacciono le cose troppo scontate e avrei potuti benissimo mettere come logo un mandala, invece...

ho voluto andare più in profondità e portare in luce cosa il mandala genera: **un fiore di Loto, cioè l'armonia che nasce dal caos.**

Infatti il fiore di loto nasce da terreni fangosi acquatici, ed ha la straordinaria capacità di elevarsi ed espandere la sua bellezza armonica, oltrepassando quindi ogni ostacolo.

Questa forma simbolica, unita ai 7 principi del mandala, rispecchia il potere armonico di questo metodo.

Nulla è lasciato al caso, ma **tutto è stato ricercato e realizzato secondo i principi stessi del mandala.**

Infatti il primo corso **Mandala Base** inizia con **il metodo geometrico** proprio per **imparare prima di tutto a fare ordine.**

Con gli altri corsi invece si impara ad armonizzare i mandala. Ad esempio con le tecniche pittoriche per colorare, imparando a creare tanti altri tipi di mandala creativi e ad interpretare il proprio mandala. Solo così può generare l'armonia: prima si ripuliscono le erbacce, si semina e poi la pianta può nascere armonicamente.

Ordine e armonia sono profondamente connessi, uno senza l'altro non può esistere. E' solo nel loro equilibrio che ci può essere vera evoluzione.

Comprendi perché tutto in questo metodo ha un preciso ordine armonico?

E' importante per questo seguire un metodo se si vuol lavorare con i mandala in modo completo che possa creare vera armonia nella vita.

Questo metodo infatti non è per tutti, ma per chi davvero cerca di andare più in profondità nei mandala.

Ovunque ti trovi, se anche sei nel caos, impara a generare armonia e a fare sempre uscire il tuo fiore di loto!